

# 第 12 回東大宮地区

## 健康ふくしまつり

平成 28 年  
3 月 13 日 (日)  
10:00~14:00

開催

弘潤会 野崎東病院 Presents

# ロコモ&健康相談

場所：東大宮コミセンホール (体育館内) にて

今回は寝たきりの 5 大要素である転倒・骨折・脳卒中・廃用症候群・認知症をテーマに開催します。

### 内容

転倒予防の為に

1. 転倒⇒ロコモ体操・  
高齢者の体力測定
  2. 骨折⇒足による骨密度測定
  3. 脳卒中⇒血圧脈波検査・  
睡眠時無呼吸検査
  4. 廃用症候群⇒肺機能検査
  5. 認知症⇒もの忘れ相談
- その他：薬剤師によるおくすり相談・管理栄養士による栄養相談  
(サンプル商品の配布) 等のコーナーがあります。



みやざき犬使用許可第 270190 号

**無料** みなさんでご参加ください。



検査の希望が多い場合は、  
人数に制限がかかる場合  
がございます。  
ご了承ください。